



INDIA DEL SUD



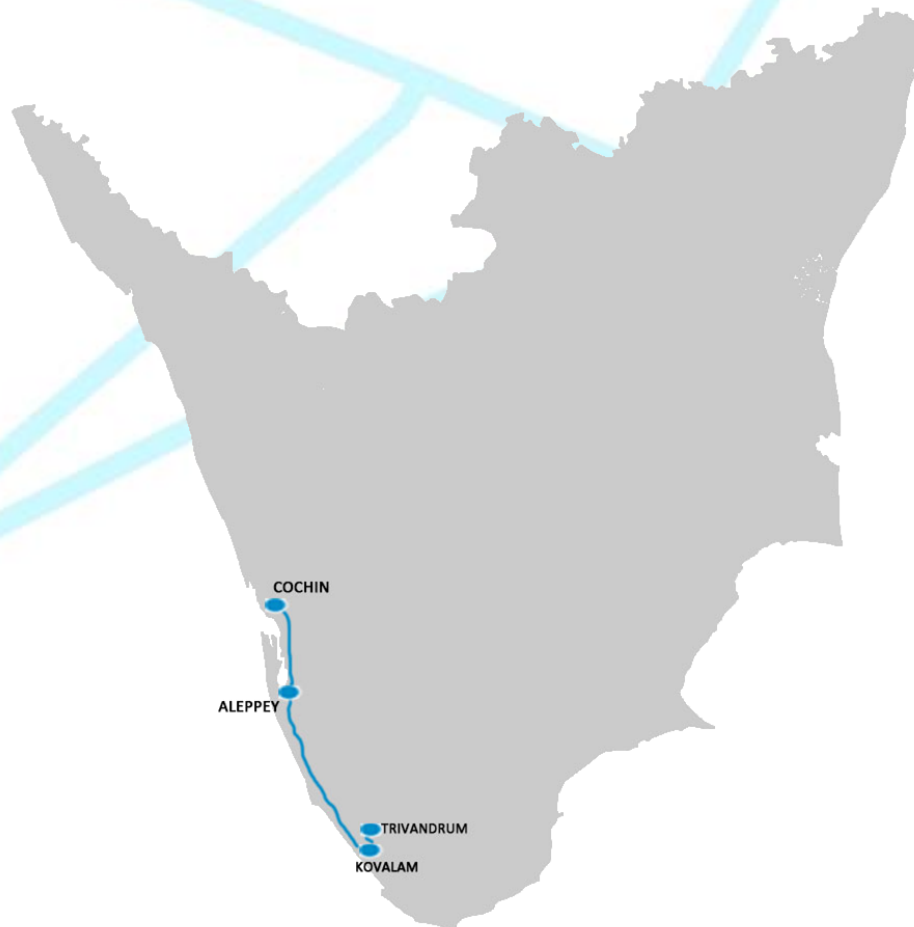
ELISIR DI LUNGA VITA

31 GENNAIO – 10 FEBBRAIO 2025, 11 giorni - 9 notti



Terre di conquista, che avventurieri e missionari portoghesi, olandesi, francesi e inglesi hanno preteso di fare colonia, terre di lingue e popoli diversi, d'imperi che non si studiano a scuola, di religioni che impregnano e condizionano ogni aspetto della vita di tutti i giorni, impermeabili al caotico progresso della grande tigre indiana, terre di vegetazione tropicali, di monsoni, di spezie e di palme.

Terre il cui incanto trapela nella lentezza del vivere e dei millenari esercizi olistici di purificazione ascetica, nella compostezza della meditazione trascendentale e nella sapienza naturale delle pratiche di medicina ayurveda, che qui sono tradizione quotidiana e che tanto affascinano noi occidentali.



TRAVEL DESIGN
STUDIO

VIAGGI
A MISURA
DI GRUPPO

LA META SRL | VIA BIANZANELLA 11, 24124 BERGAMO BG, ITALY | P.IVA 04822280964
CAP. SOC. € 50.000 | REA 387449 | CCIAA 04822280964 | CODICE SDI SUBM70N
TEL +39 03519901200 | CELL +39 335 6158659 | FAX +39 03519901204
info@traveldesignstudio.com | www.traveldesignstudio.com
AUT. PROVINCIALE A/B N° 6 del 18/2/11 | POLIZZE ASSICURATIVE UNIPOL N° 166226025
FONDO "IL SALVAGENTE" Certificato n. 2022/1-0045

Programma di massima**1° giorno, venerdì 31 gennaio 2025: Bologna > (Dubai)**

Ritrovo dei signori partecipanti all'aeroporto di Bologna, disbrigo delle formalità d'imbarco e doganali e partenza con volo di linea Emirates EK94 delle 14h30 per Dubai. Arrivo alle 23h20 dopo 5h50' di volo.

2° giorno, sabato 1° febbraio 2025: (Dubai) > Cochin

Coincidenza con il volo EK530 delle 2h45 e arrivo a Cochin alle 8h05 dopo 3h50' di volo. Trasferimento in città e EARLY CHECK-IN. Pranzo e nel pomeriggio visita guidata della città con la Chiesa di San Francesco, il quartiere storico di Mattancherry, le reti da pesca cinesi. Cena e pernottamento.

Cochin. *Oggi nota come Kochi, fin dal XI secolo era sede del Regno di Cochin e importante centro per il commercio delle spezie. Occupata dai Portoghesi nel 1503, fu il primo centro colonizzato dagli Europei nel subcontinente indiano; divenne la capitale dell'India Portoghese fino al 1530, quando questo titolo fu trasferito a Goa. In seguito, la città cadde prima sotto il controllo degli Olandesi, poi sotto il regno di Mysore, infine sotto l'egemonia britannica.*

In città si trova la più antica chiesa cattolica in India, quella di Santa Cruz; d'interesse anche il Palazzo Olandese, del 1510, la chiesa di S. Francesco, il quartiere ebraico di Mattancheri con l'antica sinagoga decorata con mattonelle cinesi dipinte a mano, il caratteristico bazar e il porto, uno dei dieci più suggestivi del mondo, secondo Lonely Planet™.

Da vedere il Palazzo Olandese, del 1510, la chiesa di S. Francesco, la più antica chiesa cattolica in India, quella di Santa Cruz, i palazzi inglesi, il quartiere ebraico di Mattancheri con l'antica sinagoga decorata con mattonelle cinesi dipinte a mano, il caratteristico bazar e il porto.

3° giorno, domenica 2 febbraio 2025: Cochin > Alleppey

Pensione completa. Al mattino visita della città con la Sinagoga, il Palazzo Olandese e Fort Kochi. Partenza per Alleppey (55 km, 1h45') e imbarco sui grandi kettuvallam con il quale si navigheranno le Backwaters, i canali e le lagune del Kerala. Sistemazione nelle cabine riservate. Durante la navigazione è prevista una sosta per la visita della bella chiesa di Champakulam. Cena e pernottamento a bordo (l'imbarcazione resterà attraccata durante la notte).

Le Backwaters sono una rete di lagune e laghi salmastri parallela alla costa di Malabar sul Mare Arabico, che si estendono praticamente per la metà della lunghezza dello stato del Kerala. Le Backwaters sono, un sistema labirintico composto da più di 900 Km di canali, artificiali o naturali, alimentati da 38 fiumi che scendono dai Ghats occidentali e formate dall'azione delle onde e delle correnti di riva che creano basse isole di barriera tra le foci dei fiumi e il mare. Le backwaters sono un reticolo silenzioso e vergine, una meravigliosa cortina di palme, verdissima e ordinata, geometricamente placida, immobile giustapposta a un'India che muore soffocata dai fumi di scarico, dal caos, dai rumori, dalle polveri generate dal traffico frenetico di rottami sgangherati e dell'inarrestabile crescita industriale. La terra è a pochi centimetri dal pelo dell'acqua e pare galleggiare sospesa in fragili isoloni, difesa a tratti da solidi muri di pietra, a tratti da un laborioso intreccio di rami. Sulla terra, un tripudio ordinato e umile di splendide palme, talmente verdi da regalare il loro colore alle acque, agli argini e persino al cielo, tra le palme, quasi invisibili, cittadine di minuscole case regolari e linde. Molto interessante e bella la Chiesa di St. Mary a Champakulam, con la volta a prisma affrescata da artisti cingalesi.

Sui canali navigano le kettuvallams, chiatte tradizionali per il trasporto del riso, di 30 m di lunghezza e col tetto di paglia, convertite in locande galleggianti per ospitare i turisti.

Champakulam. Villaggio del Kuttanad, sul fiume Pampa, nelle Backwaters keralesi, celebre per la produzione di riso e cocco, l'allevamento di anatre. Di particolare interesse la parrocchiale di St. Mary's, una delle più antiche e originali chiese cristiane d'India che appartiene alla chiesa sui iuris siro-malabarese. Si crede che la chiesa sia stata fondata nel 427, anche se solo la croce di pietra è documentata datata al 1151. La chiesa ha un impianto architettonico molto originale, con una volta prismatica affrescata da artisti cingalesi. Per commemorare il dio Krishna del vicino tempio di Ambalappuzha, a Champakulam si svolge la più vecchia gara di barche serpente del Kerala.

4° giorno, lunedì 3 febbraio 2025: Alleppey > Kovalam

Pensione completa. Sbarco e partenza per Kovalam (170 km, 4h). Sistemazione nelle camere riservate in hotel.

Ayurveda. *Da ayur, longevità e veda, conoscenza. Medicina tradizionale utilizzata in India fin dall'antichità, le cui origini storiche si perdono nei millenni, a un'epoca precedente ai trattati scritti a partire dal 450 a.C. L'ayurveda è diffusa ancora oggi in India più della medicina occidentale ed è integrata nel sistema sanitario nazionale.*

Oltre a terapie a base di sostanze erboristiche naturali da assumere sotto forma di pastiglie o tisane, l'Ayurveda prevede trattamenti con olii medicati o polveri d'erbe, come il bagno di vapore e il celebre massaggio. Completano le terapie consigli alimentari, yoga e tecniche di rilassamento e respirazione.

Dal 5° al 9° giorno, da martedì 4 a sabato 8 febbraio 2025: Kovalam

Pensione completa. Intere giornate dedicate al benessere e al relax. (trattamenti inclusi e guida parlante italiano a disposizione).

10° giorno, domenica 9 febbraio 2025: Kovalam > Trivandrum

Prima colazione e pranzo. Giornata a disposizione per il relax e i trattamenti (camere disponibili fino alla partenza). Dopo cena tempo per il riposo e trasferimento in aeroporto in tempo utile per il volo di rientro.

11° giorno, lunedì 10 febbraio 2025: Trivandrum > (Dubai) > Bologna

Partenza con il volo Emirates EK523 delle 4h30 per Dubai, con arrivo previsto alle 7h15 dopo 4h15' di volo. Coincidenza con il volo EK93 delle 8h55 per Bologna, il cui arrivo è previsto alle 12h40 dopo 6h45' di volo.

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE BASE 15 PERSONE € 2.900 BASE 10 PERSONE € 3.100

SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA € 570

*Le tasse aeroportuali sono incluse,
ma sono indipendenti dalla nostra politica commerciale e possono aumentare senza preavviso
CAMBIO APPLICATO 1 EUR = 90 INR

QUOTA DI GESTIONE PRATICA €50

Le quote comprendono:

- ✓ voli di linea Emirates Bologna / Dubai / Cochin // Trivandrum / Dubai / Bologna;
- ✓ *tasse aeroportuali (85 €) aggiornate all'8 agosto 2024;
- ✓ sistemazione negli hotel indicati o similari;
- ✓ pensione completa come da programma;
- ✓ trasferimenti in pullman privato GT per tutta la durata del tour (giorni II-IV e giorno X);
- ✓ ingressi ai siti in programma;
- ✓ guida parlante italiano a disposizione per tutto il tour;
- ✓ assicurazione AXA B30 sanitaria (massimale € 30.000) e bagaglio € 1.000);
- ✓ assicurazione RC Tour Operator Grandi Rischi (massimale € 33,5 milioni).

Le quote non comprendono:

- * pasti non menzionati nel programma;
- * bevande;
- * mance e facchinaggi;
- * imposta di bollo (2 € a fattura);
- * tutto quanto non espressamente indicato alla voce la quota comprende.

Servizi supplementari:

- + Assistenza emissione visto + 40 € + costo del visto

Assicurazioni facoltative:

- ▣ assicurazione annullamento viaggio:
 - + 130 € fino a 3.000 € di spesa
 - + 150 € fino a 3.500 € di spesa
 - + 175 € fino a 4.000 € di spesa

Gli importi indicati si intendono a persona e sono comprensivi di imposte di assicurazione e diritti d'agenzia.

La sottoscrizione dell'assicurazione facoltativa AXA F30 contro i rischi di annullamento del viaggio copre per qualsiasi impedimento oggettivamente documentabile, incluso pandemia (copertura in caso di positività dell'assicurato o dei suoi familiari), malattie preesistenti e croniche, nei limiti previsti dalle condizioni di polizza.

La sottoscrizione della polizza contro l'annullamento del viaggio dovrà essere richiesta e saldata contestualmente alla conferma del viaggio con accettazione scritta di ricezione e presa visione delle condizioni contrattuali, con particolare riferimento ai paragrafi "Esclusioni". I diritti nascenti dai contratti di assicurazione dovranno essere esercitati dal viaggiatore direttamente nei confronti delle compagnie di assicurazioni contraenti, alle condizioni e con le modalità previste nelle polizze medesime, prestando attenzione in particolare alle tempistiche per l'apertura del sinistro, alle franchigie e alle limitazioni ed esclusioni.

Prima della sottoscrizione vi invitiamo prendere visione delle condizioni di polizza disponibili sul nostro sito www.traveldesignstudio.com.

Su richiesta sono inoltre disponibili polizze sanitarie e annullamento con massimali sanitari più estesi e casistiche in copertura annullamento più ampie.

Operativi aerei (non sono state effettuate prenotazioni):

✈	EK 94	Bologna	Dubai	14h30	23h20	5h50'
✈	EK 530	Dubai	Cochin	2h45	8h5	3h50'
✈	EK 523	Trivandrum	Dubai	4h30	7h15	4h15'
✈	EK 93	Dubai	Bologna	8h55	12h40	6h55'

Hotel quotati (o similari):

✈	Cochin	Hotel Le Meridien ***** ●●●●● TRAVELLERS' CHOICE
✈	Backwaters	Kettuwalam a/c
✈	Kovalam	Ayur Soma Ayurvedic Village ***** ●●●●● TRAVELLERS' CHOICE

Documenti necessari per i cittadini italiani adulti e minori:

- ▣ I viaggiatori provvederanno prima della partenza a verificare presso le competenti autorità (Governo Italiano tramite il sito www.governo.it, Questure locali, Ministero Affari Esteri tramite il sito www.viaggiare Sicuri.it,

ASL regionali e locali) che i propri documenti siano in regola con le indicazioni fornite e ad adeguarvisi in tempo utile prima dell'inizio del pacchetto di viaggio. In assenza di tale verifica, nessuna responsabilità per la mancata partenza di uno o più viaggiatori potrà essere imputata a Travel Design Studio.

- 📄 Passaporto con validità minima residua di 6 mesi dalla data prevista di rientro.
- 📄 Visto turistico.
- 📄 Travel Design Studio non è responsabile del negato imbarco a causa di documenti personali non validi per l'espatrio.

Note:

- ➡ *Le distanze e i tempi di percorrenza riportati nel programma sono desunti da siti di mappe elettroniche e sono forniti, come le descrizioni delle località, a titolo puramente indicativo; la sequenza delle visite è da ritenersi orientativa e le visite previste possono non includere alcuni dei siti o dei monumenti descritti, in dipendenza degli orari e dei giorni di accessibilità stagionali e del tempo effettivamente a disposizione.*
- ➡ *Le tariffe aeree di gruppo non danno diritto alla preassegnazione dei posti a bordo, né all'emissione anticipata delle carte di imbarco. Le nostre hostess e il nostro personale d'agenzia si adopereranno, in collaborazione con la compagnia aerea e nei limiti del possibile, per favorire una sistemazione a bordo che mantenga il gruppo unito. Potrà essere tuttavia possibile che la compagnia aerea richieda un supplemento per questo servizio. L'assegnazione di posti particolari individuali è a totale discrezione della compagnia aerea, che per alcuni di essi può richiedere un supplemento. Le regole dell'aeronautica civile prevedono che i posti antistanti le uscite d'emergenza possano essere assegnati solo a passeggeri adulti in buone condizioni di salute e che parlano fluentemente inglese.*
- ➡ *Alcuni nomi di località e altri nomi citati nel programma sono traslitterati in lettere latine a partire dall'originale indiano. La traslitterazione dei nomi locali in caratteri latini è di tipo fonetico, per questo il medesimo vocabolo può essere ritrovato scritto in caratteri latini in forme diverse tra loro.*
- ➡ *Per gli alberghi sono riportati, se disponibili, la classificazione ufficiale e, con i pallini verdi, il giudizio assegnato dal sito Tripadvisor®, rilevato alla data del presente preventivo.*
- ➡ *I partecipanti al viaggio dovranno sottoscrivere il contratto di viaggio al momento dell'iscrizione, per accettazione dei contenuti e dei termini contrattuali, così come richiesto dalle normative vigenti.*
- ➡ *La percentuale della quota di partecipazione calcolata in valuta è del 42%. Variazioni dei cambi applicati incideranno soltanto su tale porzione della quota di partecipazione.*
- ➡ *Non è consentita la riproduzione, nemmeno parziale, di questo programma senza il consenso espresso di Travel Design Studio.*
- ➡ *Rif. 5793 GEC*