



CINA E LAOS

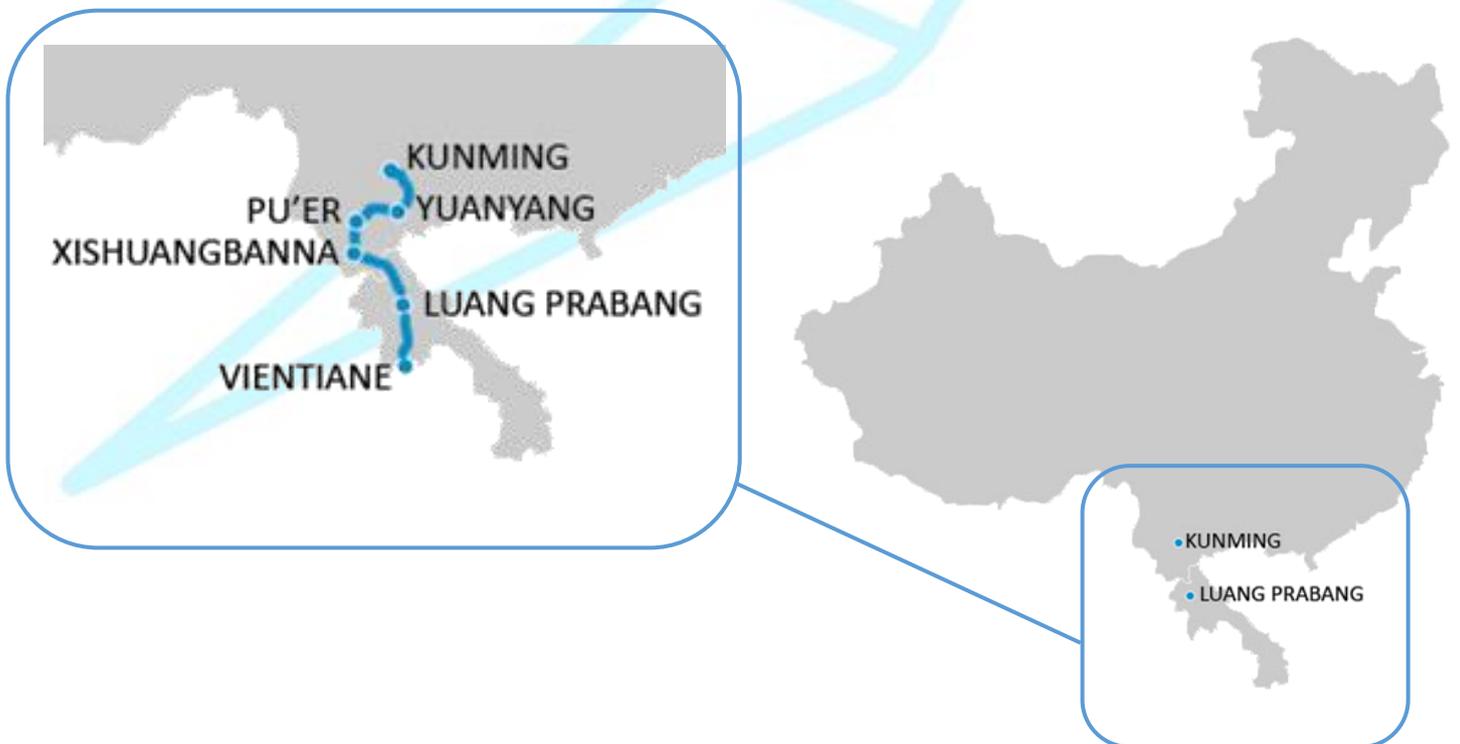
L'ETERNA PRIMAVERA: TÈ, RISAIE E MEKONG

21 APRILE - 3 MAGGIO 2025, 13 giorni - 10 notti



Quando negli anni '50 l'Occidente si agitava al ritmo della beat generation, ai confini dell'Impero Chatwin scopri il Dottor Ho e il fascino mistico della medicina tradizionale cinese. Dall'ombra delle montagne himalayane, lo Yunnan, terra di frontiera e crocevia di culture, è così entrata nell'immaginario popolare insieme al fascino di una Cina autentica. Ancora oggi, rimane una regione atipica, dove il tempo sembra essersi fermato. Piccole città tradizionali arroccate sulle montagne, terrazzamenti di risaie e un'impressionante ricchezza geografica, che porta con sé la varietà delle sue etnie.

Il Laos custodisce, nonostante anni di guerra laterale li avessero messi in pericolo, l'ambiente e la cultura meno contaminati di tutto il sud-est asiatico. Le città ancora conservano i ritmi e le abitudini di villaggi di campagna, con il traffico ridotto e rilassato, le sottili imbarcazioni che volano sulle onde placide del Mekong e le foreste che le assediano.



TRAVEL DESIGN
STUDIO

VIAGGI
A MISURA
DI GRUPPO

LA META SRL | VIA BIANZANELLA 11, 24124 BERGAMO BG, ITALY | P.IVA 04822280964
CAP. SOC. € 50.000 | REA 387449 | CCIAA 04822280964 | CODICE SDI SUBM70N
TEL +39 03519901200 | CELL +39 335 6158659 | FAX +39 03519901204
info@traveldesignstudio.com | www.traveldesignstudio.com
AUT. PROVINCIALE A/B N° 6 del 18/2/11 | POLIZZE ASSICURATIVE UNIPOL N° 166226025
FONDO "IL SALVAGENTE" Certificato n. 2022/1-0045

Programma di massima:**1° giorno, lunedì 21 aprile 2025: Milano Malpensa > (Bangkok)**

Ritrovo dei signori partecipanti in mattinata all'aeroporto di Milano Malpensa, disbrigo delle formalità d'imbarco e doganali e partenza con volo di linea Thai Airways TG 941 delle 14h05 per Bangkok. Pasti e pernottamento a bordo.

2° giorno, martedì 22 aprile 2025: (Bangkok) > Kunming

Arrivo previsto a Bangkok alle 5h55 locali dopo 10h50' di volo e coincidenza con il volo TG 612 delle 10h45 diretto a Kunming. Arrivo previsto per le 14h00 dopo 2h15' di volo. All'arrivo, incontro con la guida e trasferimento in hotel. Sistemazione nelle camere riservate e tempo libero a disposizione. Cena in hotel e pernottamento.

***Kunming** è la capitale della provincia dello Yunnan ed è conosciuta come la "città dell'eterna primavera" grazie al suo clima temperato che favorisce lo sbocciare continuo dei fiori durante tutto l'arco dell'anno. Questa moderna città ha una storia di oltre 2400 anni iniziata quando divenne porta d'accesso alla Via della Seta meridionale (conosciuta anche come Via del Tè), che permetteva i contatti e il trasporto delle merci verso il Tibet, la provincia del Sichuan, l'India e il Myanmar. Kunming è anche il centro focale dei gruppi etnici dell'intera provincia dello Yunnan, come le minoranze Yi, Bai, Miao, Dai, Hani.*

3° giorno, mercoledì 23 aprile 2025: Kunming > Yuanyang

Pensione completa.

In mattinata, partenza per la visita della Foresta di Pietra (80 km, 1h40'), *Shilin* in mandarino, dove le alte rocce si stagliano dal terreno come stalagmiti. Pranzo in un ristorante locale e proseguimento per Yuanyang (300 km, 4h40'). Sistemazione nelle camere riservate, cena e pernottamento.

 ***Shilin.** La visita alla Foresta di Pietra, come ogni luogo dall'aspetto magico e un po' bizzarro, è accompagnata da una leggenda. Si narra che Ashima, una bellissima ragazza del popolo Yi (la minoranza etnica locale), rimase vittima delle attenzioni amorose di Azhi, il figlio del capo del villaggio di Shilin, ma che lei, già innamorata di Ahei, lo avesse rifiutato. I due giovani baldanzosi si sfidarono così a una gara di canto per la mano di Ashima. Azhi perse e fu costretto a lasciar partire Ashima con il suo amato Ahei. Tuttavia, nella strada di casa, Ashima annegò a causa di una trama ordita da Azhi, che sfruttò il suo potere per far straripare il fiume all'improvviso. Così Ashima si trasformò nella pietra più famosa di Shilin (e infatti nel linguaggio del popolo Yi, Ashima significa "preziosa e brillante come l'oro"), la foresta di pietre. Si dice inoltre che se la chiami, lei ti risponderà.*

4° giorno, giovedì 24 aprile 2025: Yuanyang

Pensione completa.

In mattinata, visita delle terrazze di riso di Yuanyang, Loahuzui, Duoyishu, e Bada. Successiva visita di Jingkou, villaggio della minoranza Hani. Pranzo in un ristorante locale. Cena e pernottamento.

***Yuanyang.** Le terrazze di riso di Loahuzui, Duoyishu e Bada a Yuanyang, situate nella provincia dello Yunnan, sono celebri per il loro design ingegnoso. Le terrazze di Loahuzui, note come "la bocca della tigre", Duoyishu e Bada, oltre a essere delle grandi opere agricole, sono rinomate per i suggestivi giochi di luce, con le colline ondulate che si tingono di rosso e arancione.*

5° giorno, venerdì 25 aprile 2025: Yuanyang > Kunming > Pu'er

Pensione completa.

In mattinata, partenza per Kunming (370 km, 5h30'), all'arrivo, pranzo in un ristorante locale. Nel primo pomeriggio, partenza con il treno ad alta velocità diretto a Pu'er. Arrivo previsto dopo 2h50' di viaggio.

Trasferimento in hotel per la cena e il pernottamento.

***Pu'er.** La città di Pu'er, situata nella provincia dello Yunnan, nel sud-ovest della Cina, è rinomata a livello mondiale per il suo pregiato tè 'Pu'er'. Questa città, con una storia che risale a più di mille anni fa, è circondata da montagne verdeggianti e valli rigogliose che offrono un clima ideale per la coltivazione del tè. La cultura del tè è profondamente radicata nella vita quotidiana degli abitanti di Pu'er, e la città ospita numerosi festival e fiere del tè. Questo tè fermentato, con la sua caratteristica capacità di migliorare con l'invecchiamento, è apprezzato non solo per il suo sapore unico ma anche per i suoi benefici per la salute. La cultura del tè a Pu'er è radicata in secoli di tradizione e tecnica, con metodi di coltivazione e lavorazione tramandati di generazione in generazione.*

6° giorno, sabato 26 aprile 2025: Pu'er > Nakeli > Wengji > Nuogan > Pu'er

Pensione completa.

In mattinata, partenza per Nakeli (25 km, 45'), un villaggio che in passato fungeva da importante stazione lungo l'antica via del tè e dei cavalli, una storica rotta commerciale che collegava la Cina al Tibet, e serviva come importante punto di sosta per i mercanti e i viaggiatori. Pranzo nel villaggio e possibilità di assistere a una dimostrazione sulla preparazione del tè. Proseguimento verso il villaggio Wengji, popolato dalla minoranza Bulang, e successiva partenza per il villaggio Nuogan, della minoranza Buyi. Al termine, rientro in hotel per la cena e il pernottamento.

***Nakeli.** Il villaggio Nakeli, situato nella provincia dello Yunnan, Cina, è un pittoresco insediamento che offre uno scorcio sulla vita rurale tradizionale della regione. Questo villaggio è noto per la sua architettura storica, con case in legno ben conservate e vicoli acciottolati che risalgono a secoli fa. Oggi, Nakeli è un esempio vivente del patrimonio culturale della regione. I visitatori possono esplorare le tradizionali case a corte, interagire con gli abitanti locali e scoprire antiche tradizioni artigianali, come la tessitura e la produzione di ceramiche.*

7° giorno, domenica 27 aprile 2025: Pu'er > Nannuo Mountain > Xishuangbanna

Pensione completa.

In mattinata, partenza per Nannuo Mountain (165 km, 3h), conosciuta per la coltivazione del tè, con alberi risalenti fino a 500 anni fa e passeggiata tra le piantagioni. Pranzo in un ristorante locale. Successiva visita di un villaggio tipico popolato dalla

minoranza Dai situato sulla strada per Xishuangbanna. Arrivo a Xishuangbanna (40 km, 1h30') nel tardo pomeriggio e cena in un ristorante locale. Trasferimento in hotel per la sistemazione nelle camere riservate.

Nannuo Mountain. Questa montagna è rinomata per i suoi antichi giardini di tè, alcuni dei quali risalgono a oltre 800 anni fa, e per la produzione del pregiato tè Pu'er. Le sue pendici sono ricoperte da piantagioni di tè che si estendono su colline verdeggianti. La montagna è abitata principalmente dalle minoranze etniche Hani e Dai, che hanno coltivato il tè per generazioni. Le tecniche tradizionali di coltivazione e raccolta del tè sono ancora ampiamente praticate, e i visitatori possono partecipare a visite guidate dei giardini di tè, assistere alla raccolta delle foglie e conoscere il processo di fermentazione del Pu'er.

8° giorno, lunedì 28 aprile 2025: Xishuangbanna

Prima colazione e pranzo. Cena libera.

In mattinata, visita di un mercato frutticolo locale e successiva visita del Giardino Botanico Tropicale (65 km, 1h20'), fondato nel 1959 e contenente oltre 13.000 specie di piante tropicali. Pranzo in un ristorante locale. Nel pomeriggio, rientro a Xishuangbanna per la visita di Manting Park e del Tempio Buddista principale, costruito nel 615. In serata, visita al mercato notturno di Gaozhuang, con spettacolo di luci lungo il fiume Mekong. Cena libera e successivo rientro in hotel per il pernottamento.

Xishuangbanna. Regione famosa per la sua biodiversità e la ricca cultura etnica. Tra le sue attrazioni principali spiccano Manting Park e il Giardino Botanico Tropicale. Manting Park, è il più antico giardino reale della regione, con i suoi padiglioni tradizionali, laghetti e giardini. Il Giardino Botanico Tropicale di Xishuangbanna, uno dei più grandi e ricchi di biodiversità in Cina, ospita oltre 13.000 specie di piante tropicali e subtropicali. Questo giardino è un centro di ricerca e conservazione di livello mondiale e ospita una vasta gamma di piante rare, tra cui orchidee esotiche, felci e alberi tropicali.

9° giorno, martedì 29 aprile 2025: Xishuangbanna > Luang Prabang

Pensione completa.

In mattinata, trasferimento alla stazione dei treni in tempo utile per l'imbarco sul treno ad alta velocità D87 delle 11h30 diretto a Luang Prabang. Pranzo al sacco sul treno. Arrivo previsto per le 14h45 dopo 4h15' di viaggio. Incontro con la guida e trasferimento in hotel per la sistemazione nelle camere riservate. Nel pomeriggio, visita panoramica di Luang Prabang in tuk tuk con i templi di Vat Visoun e Vat Xieng Thong. Al tramonto, crociera sul fiume Mekong. Al termine, rientro in hotel per la cena e il pernottamento.



Luang Prabang è situata alla confluenza del fiume Mekong con il Nahm Khan ed è dominata dal Phou Si, il monte meraviglioso dalle pendici ricoperte di boschi e che si innalza proprio nel centro cittadino. Lungo la principale arteria, lo Xiang Thong, sono allineati molti edifici in legno nello stile tradizionale laotiano oltre a ville del periodo coloniale. Molti anche i wat, templi dal tetto dorato i cui interni sono decorati con mosaici e affreschi che illustrano la vita del Buddha.

Nel 1353 Fa Ngum, un principe locale che, ancora bambino, era stato costretto a cercare rifugio insieme al padre al-la corte di Angkor sotto l'incalzare dei sovrani del Siam, tornò riuscendo a sconfiggere i suoi antichi nemici di Ayutthaya. Riunì quindi i diversi principati dell'Alto Laos nel regno di Lan Xang, letteralmente un milione di elefanti, la cui capitale fu stabilita a Xien Tonge, l'odierna Luang Prabang. Il sovrano aveva condotto con sé il Pha Bang, un'antica statua del Buddha in oro massiccio, molto venerata, pare fusa nello Sri Lanka sette secoli prima. Quando nel 1563 la capitale fu trasferita a Vientiane la città mutò il nome in Luang Pha Bang in onore della preziosa statua. Nel 1893 il piccolo regno accettò il protettorato francese. Nel periodo coloniale la città divenne la sede di un com-missario francese e si arricchì di numerose ville nello stile dell'epoca, molte delle quali sono ancora in buono stato.

10° giorno, mercoledì 30 aprile 2025: Luang Prabang

Pensione completa.

In mattinata, partenza per le cascate Kouang Si (30 km, 1h), con possibilità di fare il bagno nelle piscine naturali. Pranzo in un ristorante locale. Nel pomeriggio, rientro a Luang Prabang e proseguimento delle visite in tuk tuk con il museo T.A.E.C. (Traditional Arts and Ethnology Centre), il tempio di Vat Mai e il Palazzo Reale. Al termine, rientro in hotel per la cena e il pernottamento.

Kuang Si. Cascata a triplo salto a una trentina di chilometri da Luang Prabang. L'acqua precipita da formazioni di roccia calcarea in bacini color turchese dove si può fare il bagno. Limpida e ammaliante, la cascata è uno dei panorami più belli del Laos, è molto amata dai laotiani che qui fanno i picnic e le gite domenicali, ed è circondata da una vegetazione lussureggiante, con enormi stelle di Natale, fiori dai mille colori e alberi centenari.

11° giorno, giovedì 1° maggio 2025: Luang Prabang > Vientiane

Prima colazione e cena.

Di primo mattino, possibilità di osservare il Tak Bak, il rituale di offerte effettuato giornalmente dai monaci buddisti che uscendo dalle pagode percorrono le strade della città in lunghe processioni silenziose. Dopo la prima colazione, tempo a disposizione per le visite individuali e pranzo libero. Nel primo pomeriggio, trasferimento alla stazione di Luang Prabang in tempo utile per l'imbarco sul treno D887 delle 14h49 diretto a Vientiane. Arrivo previsto per le 16h34 dopo 1h45' di viaggio. All'arrivo, trasferimento in hotel, sistemazione nelle camere riservate, cena e pernottamento.

12° giorno, venerdì 2 maggio 2025: Vientiane > (Bangkok)

Prima colazione e pranzo.

In mattinata, visita di Pha That Luang, reliquiario diventato uno dei simboli della nazione. Proseguimento per la visita dell'arco trionfale di Patuxay e del tempio di Vat Sisakhet, il più grande della città, con migliaia di nicchie ospitanti statue di Buddha. Pranzo in un ristorante locale. Nel pomeriggio, visita dei templi di Vat Ho Phra Keo e di Vat Simuang. Successiva visita di un mercato notturno locale e cena libera.

Al termine, trasferimento in aeroporto in tempo utile per l'imbarco sul volo Thai Airways TG 575 delle 20h30 diretto a Bangkok. Arrivo previsto per le 21h55 dopo 1h25' di volo.

Vientiane. Francesismo per Viangchan, città della Luna in laotiano, è la capitale del Laos, situata presso un'ansa del fiume Mekong, al confine con la Thailandia, al centro di una vasta pianura coltivata a riso.

Il Phra Lak Phra Lam, grande poema epico laotiano, racconta che il Principe Thattardhta fondò una città sulla sponda occidentale del fiume Mekong, nel momento in cui abdicò in favore del fratello più giovane. Maha Thani Si Phan Phao in realtà è l'attuale Udon Thani, in Thailandia. Spinto dai sette naga il principe fondò un'altra città sulla sponda opposta, Chanthabuly Si Sattanakhanahud, l'antico nome di Vientiane. Gli storici credono però che Vientiane sia nato come insediamento khmer costruito attorno ad un tempio indù. Nel 1354, quando Fa Ngum fondò il regno di Lan Xang, Vientiane divenne un'importante città amministrativa, ma solamente nel 1560, sotto il re Setthathirath, divenne capitale del regno. Quando il regno fu sconfitto nel 1707, Vientiane divenne un regno indipendente.

13° giorno, sabato 3 maggio 2025: (Bangkok) > Milano Malpensa

Coincidenza con il volo di linea Thai Airways TG 940 delle 00h40 diretto a Milano Malpensa. Pasti e pernottamento a bordo. Arrivo previsto per le 7h35 dopo 11h55' di volo.

**QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE
BASE 25 PERSONE € 3.360
BASE 20 PERSONE € 3.650**

SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA € 570

*Le tasse aeroportuali sono incluse,
ma sono indipendenti dalla nostra politica commerciale e possono aumentare senza preavviso

QUOTA DI GESTIONE PRATICA € 50

Le quote comprendono:

- ✓ voli di linea Thai Airways Milano Malpensa / Bangkok / Kunming // Vientiane / Bangkok / Milano Malpensa;
- ✓ *tasse aeroportuali (410 €) aggiornate al 30 settembre 2024;
- ✓ un bagaglio in stiva da 20 Kg;
- ✓ passaggio ferroviario in II classe con treno da Kunming a Pu'er;
- ✓ passaggio ferroviario in II classe con treno da Xishuangbanna a Luang Prabang;
- ✓ passaggio ferroviario in II classe con treno da Luang Prabang a Vientiane;
- ✓ sistemazione negli hotel indicati o similari;
- ✓ trattamento di pensione completa come da programma;
- ✓ trattamento di mezza pensione l'8°, l'11° e il 12° giorno;
- ✓ trasferimenti in pullman privato come da programma;
- ✓ ingressi ai siti in programma;
- ✓ guide locali parlanti italiano a disposizione per tutto il tour;
- ✓ auricolari per tutta la durata del tour;
- ✓ assistenza telefonica 24/7 parlante inglese;
- ✓ assicurazione AXA B30 sanitaria (massimale € 30.000) e bagaglio (massimale € 1.000);
- ✓ assicurazione RC Tour Operator Grandi Rischi (massimale € 33,5 milioni).

Le quote non comprendono:

- * pasti in aeroporto;
- * pasti non menzionati nel programma;
- * visto turistico per l'ingresso nel Laos (USD 40)
- * bevande;
- * mance e facchinaggi;
- * imposta di bollo (2 € a fattura);
- * tutto quanto non espressamente indicato alla voce la quota comprende.

Assicurazioni facoltative:

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------------|
| ☐ assicurazione annullamento viaggio: | + 150 € fino a 3.500 € di spesa |
| | + 175 € fino a 4.000 € di spesa |
| | + 195 € fino a 4.500 € di spesa |

Gli importi indicati si intendono a persona e sono comprensivi di imposte di assicurazione e diritti d'agenzia.

La sottoscrizione dell'assicurazione facoltativa AXA F30 contro i rischi di annullamento del viaggio copre per qualsiasi impedimento oggettivamente documentabile, incluso pandemia (copertura in caso di positività dell'assicurato o dei suoi familiari), malattie preesistenti e croniche, nei limiti previsti dalle condizioni di polizza.

La sottoscrizione della polizza contro l'annullamento del viaggio dovrà essere richiesta e saldata contestualmente alla conferma del viaggio con accettazione scritta di ricezione e presa visione delle condizioni contrattuali, con particolare riferimento ai paragrafi "Esclusioni". I diritti nascenti dai contratti di assicurazione dovranno essere esercitati dal viaggiatore direttamente nei confronti delle compagnie di assicurazioni contraenti, alle condizioni e con le modalità previste nelle polizze medesime, prestando attenzione in particolare alle tempistiche per l'apertura del sinistro, alle franchigie e alle limitazioni ed esclusioni.

Prima della sottoscrizione vi invitiamo prendere visione delle condizioni di polizza disponibili sul nostro sito www.traveldesignstudio.com.

Su richiesta sono inoltre disponibili polizze sanitarie e annullamento con massimali sanitari più estesi e casistiche in copertura annullamento più ampie.

Operativi aerei (non sono state effettuate prenotazioni):

✈	TG 941	Milano Malpensa	Bangkok	14h05	5h55	del giorno successivo	10h50'
✈	TG 612	Bangkok	Kunming	10h45	14h00		2h15'
✈	TG 575	Vientiane	Bangkok	20h30	21h55		1h25'
✈	TG 940	Bangkok	Milano Malpensa	0040	7h35	del giorno successivo	11h55'

Hotel quotati (o similari):

🏨	Kunming	Hilton Garden Hotel ****	●●●●
🏨	Yuanyang	Oness Resort Yuanyang Terrace	●●●●●
🏨	Pu'er	James Jones Hotel ***	●●●
🏨	Xishuangbanna	Wyndham	
🏨	Luang Prabang	Parasol Blanc Resort ***	●●●●●
🏨	Vientiane	Surestay Hotel ****	●●●●●

Documenti necessari per i cittadini italiani adulti e minori:

📄 Passaporto con validità residua di 6 mesi dalla data di ingresso nei Paesi.

📄 Visto turistico per l'ingresso nel Laos ottenibile anche online dal sito <https://laevisa.gov.la/index>.

📄 **I viaggiatori provvederanno prima della partenza a verificare presso le competenti autorità (Governo Italiano tramite il sito www.governo.it, Questure locali, Ministero Affari Esteri tramite il sito www.viaggiare Sicuri.it, ASL regionali e locali) che i propri documenti siano in regola con le indicazioni fornite e ad adeguarvisi in tempo utile prima dell'inizio del pacchetto di viaggio. In assenza di tale verifica, nessuna responsabilità per la mancata partenza di uno o più viaggiatori potrà essere imputata a Travel Design Studio.**

📄 Travel Design Studio non è responsabile del negato imbarco a causa di documenti personali non validi per l'espatrio.

Note:

- ➡ *Le distanze e i tempi di percorrenza riportati nel programma sono desunti da siti di mappe elettroniche e sono forniti, come le descrizioni delle località, a titolo puramente indicativo; la sequenza delle visite è da ritenersi orientativa e le visite previste possono non includere alcuni dei siti o dei monumenti descritti, in dipendenza degli orari e dei giorni di accessibilità stagionali e del tempo effettivamente a disposizione.*
- ➡ *Le tariffe aeree di gruppo non danno diritto alla preassegnazione dei posti a bordo, né all'emissione anticipata delle carte di imbarco. Le nostre hostess e il nostro personale d'agenzia si adopereranno, in collaborazione con la compagnia aerea e nei limiti del possibile, per favorire una sistemazione a bordo che mantenga il gruppo unito. Potrà essere tuttavia possibile che la compagnia aerea richieda un supplemento per questo servizio. L'assegnazione di posti particolari individuali è a totale discrezione della compagnia aerea, che per alcuni di essi può richiedere un supplemento. Le regole dell'aeronautica civile prevedono che i posti antistanti le uscite d'emergenza possano essere assegnati solo a passeggeri adulti in buone condizioni di salute e che parlano fluentemente inglese.*
- ➡ *Alcuni nomi di località e altri nomi citati nel programma sono traslitterati in lettere latine a partire dall'originale cinese e lao. La traslitterazione dei nomi locali in caratteri latini è di tipo fonetico, per questo il medesimo vocabolo può essere ritrovato scritto in caratteri latini in forme diverse tra loro.*
- ➡ *Per gli alberghi sono riportati, se disponibili, la classificazione ufficiale e, con i pallini verdi, il giudizio assegnato dal sito Tripadvisor®, rilevato alla data del presente preventivo.*
- ➡ *I partecipanti al viaggio dovranno sottoscrivere il contratto di viaggio al momento dell'iscrizione, per accettazione dei contenuti e dei termini contrattuali, così come richiesto dalle normative vigenti.*
- ➡ *Non è consentita la riproduzione, nemmeno parziale, di questo programma senza il consenso espresso di Travel Design Studio.*
- ➡ *Rif. 5698 TDS*



Patrimoni dell'Umanità UNESCO (World Heritage)

La Convenzione sul Patrimonio dell'Umanità, adottata dalla Conferenza generale dell'UNESCO il 16 novembre 1972, ha lo scopo di identificare e mantenere la lista di quei siti che rappresentano delle particolarità di eccezionale importanza da un punto di vista culturale o naturale e possiedono valore di universalità, unicità e insostituibilità.

Al 31 gennaio 2022, la lista include 1.154 siti in 167 paesi dei 193 che hanno ratificato la Convenzione.