



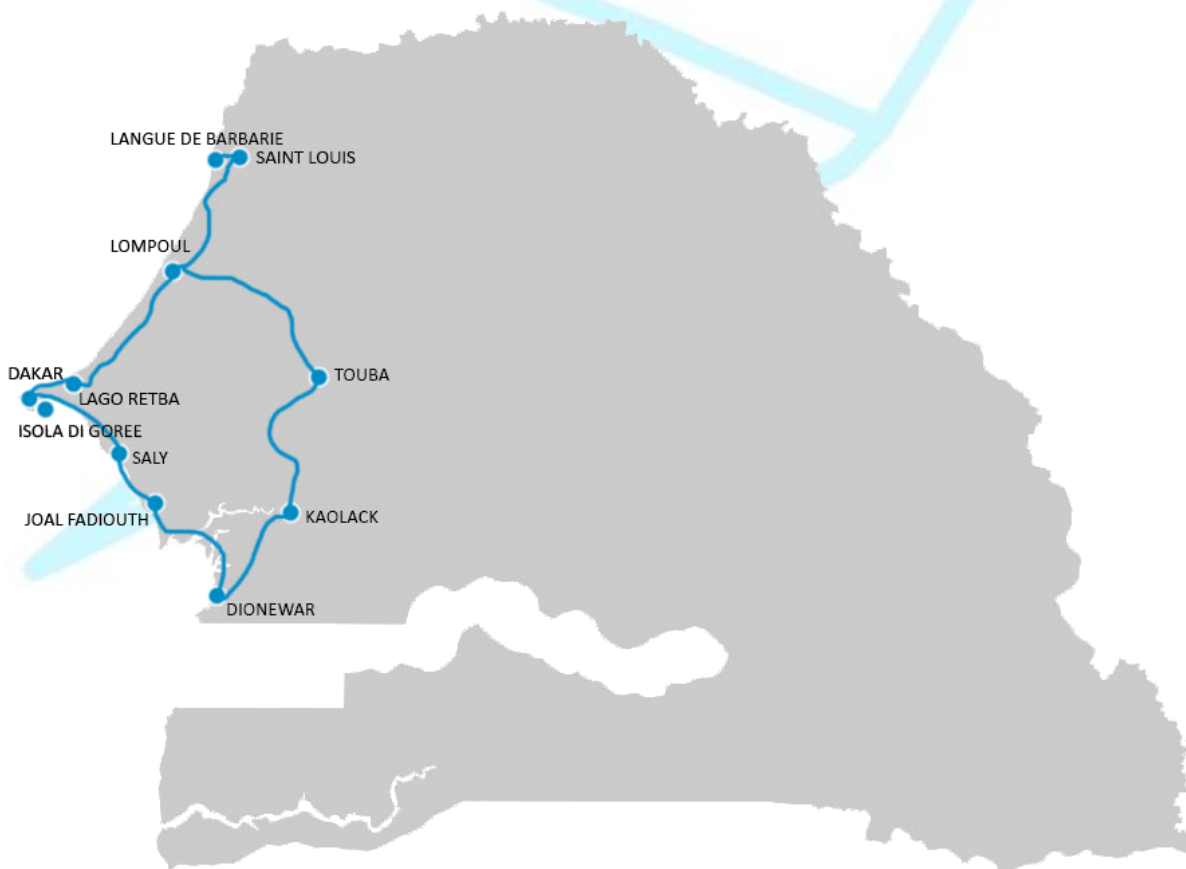
TERANGA! BENVENUTI IN AFRICA

4 – 13 APRILE 2025, 10 giorni – 8 notti



Tra gli aridi deserti del nord e le lussureggianti foreste tropicali al sud, il Senegal rimanda alla mente le immagini, i suoni e i sapori tipici dell'Africa. La sola capitale Dakar, famosa in tutto il mondo per la gara di rally, rappresenta un affresco del paese; le strade affollate, i mercati vivaci e la concitata vita notturna si contrappongono, nel loro ritmo incessante, alla calma meditativa dell'Isola di Goree, tristemente famosa come teatro della tratta degli schiavi. Fuori le città, il Senegal rimane l'Africa selvaggia della natura incontaminata, la costa è affollata da un labirinto di mangrovie, piccole insenature e ampie lagune casa di centinaia specie di uccelli, che ogni anno scelgono questo paese come meta delle loro migrazioni.

Se ci si vuole mescolare con l'Africa urbana, o avere la possibilità di ritagliarsi un momento, da soli con i propri pensieri e i suoni della natura, il Senegal è il posto ideale.



TRAVEL DESIGN
STUDIO

VIAGGI
A MISURA
DI GRUPPO

LA META SRL | VIA BIANZANELLA 11, 24124 BERGAMO BG, ITALY | P.IVA 04822280964
CAP. SOC. € 50.000 | REA 387449 | CCIAA 04822280964 | CODICE SDI SUBM70N
TEL +39 03519901200 | CELL +39 335 6158659 | FAX +39 03519901204
info@traveldesignstudio.com | www.traveldesignstudio.com
AUT. PROVINCIALE A/B N° 6 del 18/2/11 | POLIZZE ASSICURATIVE UNIPOL N° 166226025
FONDO "IL SALVAGENTE" Certificato n. 2022/1-0045

1° giorno, venerdì 4 aprile 2025: Milano Linate > (Roma) > Dakar

Ritrovo dei signori partecipanti in mattinata all'aeroporto di Linate, disbrigo delle formalità d'imbarco e doganali e partenza con volo di linea Ita Airways AZ 2045 delle 11h00 diretto a Roma. Arrivo previsto alle 12h10 dopo 1h10' di volo e coincidenza con volo AZ 0854 delle 14h55 diretto a Dakar. Arrivo alle 18h55 dopo 6h00 di volo. Incontro con la guida locale e il bus riservato, trasferimento al ristorante per la cena. Sistemazione in hotel nelle camere riservate e pernottamento.


2° giorno, sabato 5 aprile 2025: Dakar > Isola di Goree > Dakar

Pensione completa.

In mattinata, visita di Dakar, una volta capitale delle colonie francesi d'Africa Occidentale. Visita al moderno centro, che si sviluppa attorno alla Piazza dell'Indipendenza e al Palazzo Presidenziale, famoso per la sua Guardia Rossa. Sosta alla Cattedrale e alla Moschea. Visita alla Porta del Millennio e al Monumento della Rinascita Africana.

Trasferimento in traghetto all'isola di Goree e pranzo. Pomeriggio dedicato alla visita dell'isola, dichiarata dall'Unesco Patrimonio Culturale dell'Umanità per la sua importanza storica al tempo della tratta degli schiavi. Visita alla casa museo degli schiavi, e rientro a Dakar. Cena in ristorante con animazione e musica tradizionale.

Dakar. Città moderna e vivace, Dakar è conosciuta in tutto il mondo per via della celebre gara di Rally Parigi-Dakar. Situata sul promontorio della penisola di Capo Verde, la città si sviluppa intorno al suo pittoresco porto, alle spalle del quale sorgono moderni edifici. La città cominciò ad acquistare importanza dalla metà del XIX secolo in poi. Fino ad allora, infatti, era considerata come un approdo verso l'isola di Goree, utilizzata dai francesi come base per il traffico degli schiavi. Tra le attrattive più significative di Dakar, la medina identificata con il centro storico, la Grande Moschea e il palazzo del Presidente della Repubblica, circondato da bellissimi giardini affacciati sul mare. Caratteristici e molto ricchi di atmosfera e di colore sono i mercati di Sandaga, Kermel e Tilène vicino a Medina.

 **Isola di Goree.** Direttamente di fronte a Dakar si trova l'isola di Goree, nota per le sue bellezze naturalistiche e per la sua importanza storica, per la quale l'isola è stata iscritta nella lista dei Patrimoni Mondiali dell'Umanità dell'Unesco nel 1978. La "Maison des Esclaves", la casa degli schiavi dalla quale sono transitati milioni di africani prima di essere portati come schiavi nelle Americhe, è diventata un museo che racconta questo viaggio. Di rilevante importanza è la porta sul mare dalla quale gli schiavi venivano imbarcati sulle navi oppure buttati in mare se troppo deboli. L'isola fu usata per gli imbarchi fino al 1848, anno della terza Rivoluzione francese e della definitiva abolizione della schiavitù nei territori francesi.

3° giorno, domenica 6 aprile 2025: Dakar > Lago Retba > Saint Louis

Pensione completa.

Partenza per il Lago Retba (40 Km, 1h15), famoso come Lago Rosa per la tonalità che le sue acque assumevano in particolari condizioni atmosferiche e periodi dell'anno. Escursione in fuoristrada attraverso le dune di sabbia e visita al villaggio di pastori semi nomadi di etnia Fulani. Dopo il pranzo, partenza per la città di Saint Louis (300 Km, 5h). Arrivo previsto in tarda serata, sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

Lago Retba. Conosciuto come Lago Rosa per le particolari tonalità delle sue acque, causate dalla presenza di un'alga che produce un pigmento rosso. La colorazione era visibile principalmente nella stagione secca, da novembre a maggio. Oggigiorno la presenza dell'alga è molto diminuita e il lago ha perso la sua colorazione. Il Lago Retba è un lago salato ed è interessato da una fiorente attività di estrazione del sale.

4° giorno, lunedì 7 aprile 2025: Saint Louis > Langue de Barbarie > Saint Louis

Pensione completa.

Intera mattinata dedicata alla visita della città di Saint Louis, antica capitale del Senegal e di tutte le colonie Francesi dell'Africa Occidentale. Giro in calesse in città e proseguimento in direzione della riserva Langue de Barbarie, parco ornitologico nazionale situato sullo scenografico delta del fiume Senegal. Escursione in barca sul fiume tra lagune e dune a ridosso del mare.

Pranzo a base di pesce e tempo libero a disposizione per il relax in lodge affacciato sulla laguna. Nel tardo pomeriggio, rientro in città e cena in hotel.

Saint Louis. Antica capitale della colonia francese del Senegal, terza città del paese e secondo porto marittimo, Saint Louis fu fondata da coloni francesi nel 1638 e battezzata in omaggio al re di Francia Louis XIII, nel 1659. La città fu il primo vero distaccamento permanente francese in Senegal, grazie alla posizione strategica del suo porto adatta alla difesa militare.

Langue de Barbarie. Una stretta lingua di terreno sabbioso che si interpone per 60 Km tra l'Oceano Atlantico e il fiume Senegal. Questa penisola include un Parco Nazionale di 2000 ettari nella parte sud del territorio. Qui trovano casa e nidificano numerose specie di volatili, quali gazze, sterne, splendidi pellicani, aironi e gabbiani. La vita di questo ecosistema comprende anche tre diverse specie di tartarughe che qui si fermano durante la stagione degli accoppiamenti.

5° giorno, martedì 8 aprile 2025: Saint Louis > Lompoul

Pensione completa.

Partenza per il deserto di Lompoul (100 Km, 1h30') e visita ai villaggi di etnia Wolof e Serer. Continuazione in fuoristrada 4x4 attraverso le dune di sabbia fino al lodge. Sistemazione nelle tende e pranzo. Escursione a piedi sulle dune. Cena e pernottamento al campo tendato.

Villaggi Wolof. I Wolof sono l'etnia più numerosa in Senegal, e rappresentano il 43% della popolazione. Presenti in tutto il territorio, sono diffusi anche in Gambia, Guinea, Mali, Mauritania. Come la maggioranza dei gruppi etnici dell'Africa dell'Ovest, i Wolof hanno mantenuto una rigorosa stratificazione sociale che prevede distinzioni fra le classi della nobiltà, del clero e degli schiavi.

Villaggio Serer Il terzo gruppo etnico del Senegal è composto dall'etnia Serer, anch'essi presenti, come i Wolof, in Gambia e Mauritania e in ugual maniera strutturati in caste sociali. I Serer, tradizionalmente agricoltori e proprietari terrieri, si occupano oggi di commercio, agricoltura, pesca e costruzione di imbarcazioni e allevamento di animali domestici.

Deserto di Lompoul. Questo suggestivo deserto è situato nell'immediato entroterra tra il lago Retba e Saint Louis e ricorda il vicino Sahara. Le sue lunghe dune di sabbia color arancio punteggiate da piccole oasi verdeggianti si srotolano fino alle spiagge dell'oceano Atlantico. Accampamenti di tende bianche spiccano tra le dune.

6° giorno, mercoledì 9 aprile 2025: Lompoul > Touba > Kaolack > Dionewar

Pensione completa.

Trasferimento verso il sud del Sahel, attraversando la savana intervallata da palme, boschi di acacia e baobab. Sosta a Touba (130 Km, 2h15'), città santa dalla profonda tradizione religiosa della confraternita islamica Murid e visita della grande Moschea con ricchi decori in oro, argento e cristallo (solo esterni).

Proseguimento per la città di Kaolack (100 Km, 1h45') sul fiume Senegal e pranzo. Nel pomeriggio, visita del mercato rurale locale e trasferimento a Dionewar (100 Km, 1h45'), sul delta del fiume Saloum. Sistemazione in lodge nelle camere riservate e cena.

Touba. In lingua locale Touba significa felicità, ed è il cuore pulsante della confraternita islamica Mouride, lo specchio di un Islam che, senza perdere la sua sostanza originaria né i suoi dogmi fondamentali, si è profondamente africanizzato. Touba infatti è diversa dal resto del Senegal, configurandosi come una sorta di stato nello stato, una piccola enclave religiosa dove è vietato fumare o bere alcolici; qui sono proibiti alberghi e pensioni, non esistono gendarmi, industrie, scuole pubbliche. Non c'è nemmeno il municipio. A Touba regna assoluto il grande Califfo, massima figura religiosa del Senegal, il marabut: una persona molto importante considerato alla stregua di un santo e guida spirituale.

Kaolack. Una tra le città portuali più importanti del Senegal, sorge a nord del fiume Saloum. In origine era luogo di ritrovo di mercanti che, radunandosi vicino ad un albero sacro, davano luogo ad un mercato. Molto pittoresco è il grande souk, crocevia delle numerose etnie che qui convergono quotidianamente per gli scambi commerciali.

7° giorno, giovedì 10 aprile 2025: Dionewar

Pensione completa.

Intera giornata dedicata alla scoperta del Delta, classificato come patrimonio naturale dall'Unesco. Escursione in piroga tra i *bolongs*, gli estuari salati del fiume, circondati da intricati boschi di mangrovie. Qui sorgono i villaggi-isola dei pescatori Niominka. Pranzo barbecue di pesce allestito su un'isola deserta. Tempo libero sulla spiaggia selvaggia prima del ritorno al Lodge, cena e pernottamento.

8° giorno, venerdì 11 aprile 2025: Dionewar > Joal Fadiouth > Saly

Pensione completa.

Partenza per Joal Fadiouth (130 Km, 3h), e visita alla caratteristica isola costruita con le conchiglie. Pranzo in ristorante e proseguimento per Saly (40 Km, 1h). Sistemazione in hotel nelle camere riservate e cena.

Joal Fadiouth è un piccolo villaggio di pescatori, diviso in due parti: Joal, una cittadina portuale, che si affaccia su Fadiouth, un'isola quasi completamente ricoperta di conchiglie e collegata alla terra ferma grazie ad un lungo ponte di legno. Non solo strade e costruzioni sono coperte di conchiglie, ma anche il cimitero, dove sono sepolti sia cristiani che musulmani. Caratteristici dell'isola sono anche i granai per il miglio situati su palafitte.

9° giorno, sabato 12 aprile 2025: Saly > Dakar > Roma

Prima colazione in hotel e pranzo.

Mattinata a disposizione per relax e attività balneari. Camere a disposizione fino all'ora di pranzo. Nel pomeriggio, trasferimento in tempo utile a Dakar (90 Km, 1h45') per il volo Ita Airways delle 23h40 diretto a Roma Fiumicino. Pernottamento a bordo.

10° giorno, domenica 13 aprile 2025: Roma > Milano Linate

7h20 arrivo a Roma Fiumicino dopo 5h40' di volo. Coincidenza con volo AZ 2028 delle 9h00 diretto a Milano Linate. Arrivo previsto alle 10h10 dopo 1h10' di volo.

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE
BASE 20 PERSONE € 2.250
BASE 25 PERSONE € 2.180

SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA € 290

*Le tasse aeroportuali sono incluse,
 ma sono indipendenti dalla nostra politica commerciale e possono aumentare senza preavviso

Le quote comprendono:

- ✓ voli di linea Ita Airways AZ Milano / Roma / Dakar // Roma / Milano;
- ✓ *tasse aeroportuali (287€) aggiornate al 16 luglio 2024;
- ✓ un bagaglio in stiva da 23 Kg;
- ✓ sistemazione negli hotel e nel lodge e campo tendato indicati o similari;
- ✓ pernottamenti e pensione completa come da programma;
- ✓ acqua in bottiglia disponibile sul bus ogni giorno durante i trasferimenti;
- ✓ 1 bottiglia di acqua 50 cl per persona, per pasto;

- ✓ trasferimenti in pullman privato per tutta la durata del tour;
- ✓ ingressi ai siti in programma;
- ✓ guida parlante italiano a disposizione per tutto il tour;
- ✓ ingressi ed escursioni come da programma;
- ✓ assicurazione AXA B30 sanitaria (massimale € 1.000 € 10.000 € 30.000) e bagaglio (massimale € 500 € 750 € 1.000);
- ✓ assicurazione RC Tour Operator Grandi Rischi (massimale € 33,5 milioni).

Le quote non comprendono:

- * pasti non menzionati nel programma;
- * auricolari per le visite guidate;
- * bevande diverse da quanto specificato alla voce "le quote comprendono";
- * mance e facchinaggi;
- * imposta di bollo (2 € a fattura);
- * tutto quanto non espressamente indicato alla voce la quota comprende.

Assicurazioni facoltative:

- ☐ assicurazione annullamento viaggio:

+ 110 € fino a 2.500 € di spesa

+ 130 € fino a 3.000 € di spesa

Gli importi indicati si intendono a persona e sono comprensivi di imposte di assicurazione e diritti d'agenzia.

La sottoscrizione dell'assicurazione facoltativa AXA F30 contro i rischi di annullamento del viaggio copre per qualsiasi impedimento oggettivamente documentabile, incluso pandemia (copertura in caso di positività dell'assicurato o dei suoi familiari), malattie preesistenti e croniche, nei limiti previsti dalle condizioni di polizza.

La sottoscrizione della polizza contro l'annullamento del viaggio dovrà essere richiesta e saldata contestualmente alla conferma del viaggio con accettazione scritta di ricezione e presa visione delle condizioni contrattuali, con particolare riferimento ai paragrafi "Esclusioni". I diritti nascenti dai contratti di assicurazione dovranno essere esercitati dal viaggiatore direttamente nei confronti delle compagnie di assicurazioni contraenti, alle condizioni e con le modalità previste nelle polizze medesime, prestando attenzione in particolare alle tempistiche per l'apertura del sinistro, alle franchigie e alle limitazioni ed esclusioni.

Prima della sottoscrizione vi invitiamo prendere visione delle condizioni di polizza disponibili sul nostro sito www.traveldesignstudio.com.

Su richiesta sono inoltre disponibili polizze sanitarie e annullamento con massimali sanitari più estesi e casistiche in copertura annullamento più ampie.

Operativi aerei (non sono state effettuate prenotazioni):

✈	AZ 2045	Milano Linate	Roma	11h00	12h10		1h10'
✈	AZ 0854	Roma	Dakar	14h55	18h55		6h00'
✈	AZ 0855	Dakar	Roma	23h40	07h20	del giorno successivo	5h40'
✈	AZ 2028	Roma	Milano Linate	09h00	10h10		1h10'

Hotel quotati (o similari):

🏨	Dakar	Al Afifa Hotel ***	●●●●
🏨	Saint Louis	La Residence Hotel ***	●●●●●
🏨	Deserto di Lompoul	Ecolodge de Lompoul	●●●●●
🏨	Dionewar	Keur Papaye ***	●●●●●
🏨	Saly	Royam Saly****	●●●●●

Documenti necessari per i cittadini italiani adulti e minori:

- ☐ Passaporto con validità minima residua di 6 mesi dalla data prevista di rientro.
- ☐ **I viaggiatori provvederanno prima della partenza a verificare presso le competenti autorità (Governo Italiano tramite il sito www.governo.it, Questure locali, Ministero Affari Esteri tramite il sito www.viaggiare Sicuri.it, ASL regionali e locali) che i propri documenti siano in regola con le indicazioni fornite e ad adeguarvi in tempo utile prima dell'inizio del pacchetto di viaggio. In assenza di tale verifica, nessuna responsabilità per la mancata partenza di uno o più viaggiatori potrà essere imputata a Travel Design Studio.**
- ☐ Travel Design Studio non è responsabile del negato imbarco a causa di documenti personali non validi per l'espatrio.

Note:

- 🕒 *Le distanze e i tempi di percorrenza riportati nel programma sono desunti da siti di mappe elettroniche e sono forniti, come le descrizioni delle località, a titolo puramente indicativo; la sequenza delle visite è da ritenersi orientativa e le visite previste possono non includere alcuni dei siti o dei monumenti descritti, in dipendenza degli orari e dei giorni di accessibilità stagionali e del tempo effettivamente a disposizione.*
- 🕒 *Le tariffe aeree di gruppo non danno diritto alla preassegnazione dei posti a bordo, né all'emissione anticipata delle carte di imbarco. Le nostre hostess e il nostro personale d'agenzia si adopereranno, in collaborazione con la compagnia aerea e nei limiti del possibile, per favorire una sistemazione a bordo che mantenga il gruppo unito. Potrà essere tuttavia possibile che la compagnia aerea richieda un supplemento per questo servizio. L'assegnazione di posti particolari individuali è a totale discrezione della compagnia aerea, che per alcuni di essi può richiedere un supplemento. Le regole dell'aeronautica civile*

prevedono che i posti antistanti le uscite d'emergenza possano essere assegnati solo a passeggeri adulti in buone condizioni di salute e che parlano fluentemente inglese.

- *Per gli alberghi sono riportati, se disponibili, la classificazione ufficiale e, con i pallini verdi, il giudizio assegnato dal sito Tripadvisor®, rilevato alla data del presente preventivo.*
- *I partecipanti al viaggio dovranno sottoscrivere il contratto di viaggio al momento dell'iscrizione, per accettazione dei contenuti e dei termini contrattuali, così come richiesto dalle normative vigenti.*
- *Non è consentita la riproduzione, nemmeno parziale, di questo programma senza il consenso espresso di Travel Design Studio.*
- *Rif. 5742.1/2 ATL*



Patrimoni dell'Umanità UNESCO (World Heritage)

La Convenzione sul Patrimonio dell'Umanità, adottata dalla Conferenza generale dell'UNESCO il 16 novembre 1972, ha lo scopo di identificare e mantenere la lista di quei siti che rappresentano delle particolarità di eccezionale importanza da un punto di vista culturale o naturale e possiedono valore di universalità, unicità e insostituibilità.

Al 31 gennaio 2022, la lista include 1.154 siti in 167 paesi dei 193 che hanno ratificato la Convenzione.